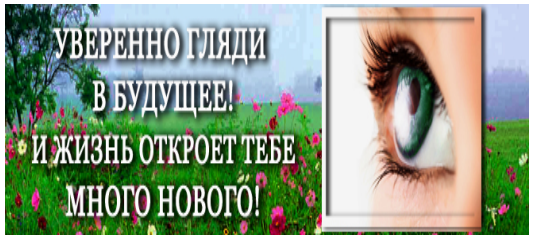
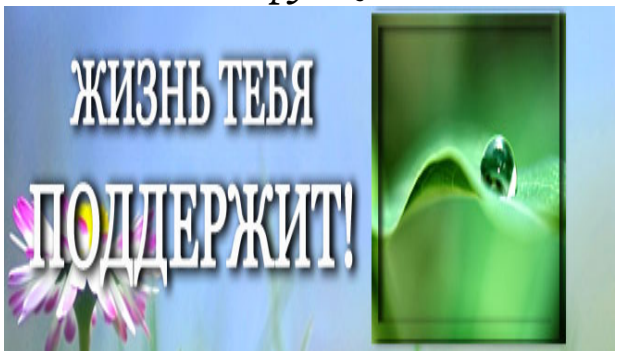
В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя **одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве**, тебе кажется, что ты **в безвыходной ситуации**, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, ТАМ тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, **есть сила жить, есть воля её созидать**.



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.



Когда б ты жизнь постиг, тогда б из темноты

И смерть открыла бы тебе свои черты.

Теперь ты сам в себе, а ничего не знаешь –

Что ж будешь знать, когда себя покинешь ты?

(Омар Хайям)

Ставропольский край, Новоалександровский район, ст. Григорополисская, ул. Шмидта, 39-а

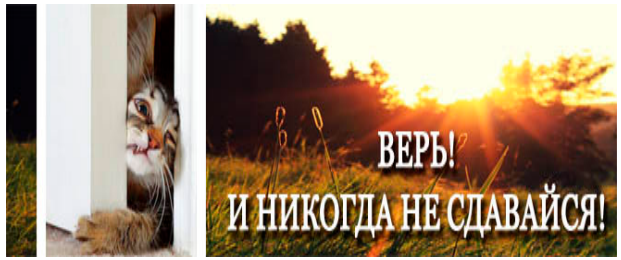
Тел. 8-865-44-5-29-10

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2»

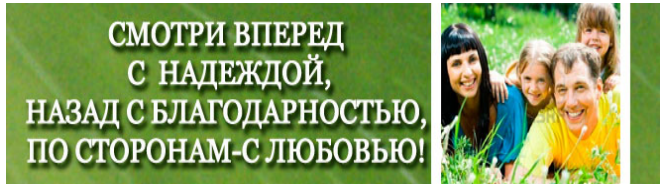
«Я выбираю жизнь!»

Подготовил: педагог-психолог
Панина Н.В

Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она — ценна! Жизнь дана временно на прокат, дабы ты за отведенный тебе срок имел ШАНС взрастить в себе свои самые лучшие человеческие качества. Ведь там, за гранью этого мира, оценивается лишь твой багаж добрых мыслей и дел на благо других людей. Все внутренние переживания, все душевные боли, ТАМ только усилятся.



Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас. Надо растить в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас! Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас. Надо по настоящему учиться Любить и творить Добро здесь и сейчас!

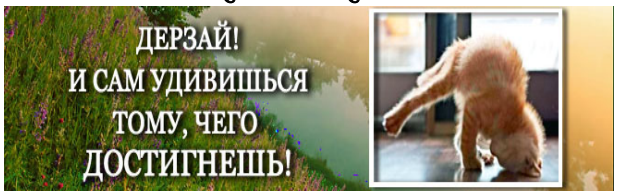


*Ты наделён **правом Выбора**, и от тебя зависит решение, каким мыслям отдавать своё ценное внимание. От того, как ты научишься себя контролировать и постоянно переключаться на позитивные мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь. А благие поступки укрепят твою веру и даруют прочную основу жизни на стороне добра, пребывая на которой, не страшны никакие жизненные испытания. **Всё в твоих руках! Ты капитан своего корабля и в твоих силах выбрать курс в направлении настоящей ЖИЗНИ! И кто знает, скольких людей в будущем ты осчастливишь своим присутствием, став источником новой жизни!***

В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.

*Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, **ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение. Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!***



*Выход из любой жизненной ситуации с пользой как для человека, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ.***